Sábado, 31 de Outubro de 2026

As respostas lógicas que a vida exige

Em tempos de pressa, ruído e informações constantes, pensar com lógica e clareza tornou-se uma necessidade vital. Desenvolver o crescimento intelectual não é apenas acumular conhecimento, mas aprender a lidar com as emoções que nos habitam e com os sentimentos ocultos nos outros. Saber interpretar a vida com equilíbrio emocional nos permite enfrentar tanto os prazeres quanto as dores que fazem parte da existência.

Entretanto, quando deixamos de cultivar essa maturidade interior, corremos o risco de viver na defensiva, tentando proteger demais as próprias emoções. O resultado é um desperdício dos momentos valiosos, que muitas vezes se perdem por medo de sofrer. Com isso, relações humanas importantes se desgastam ou nem chegam a florescer, e acabamos nos isolando num mundo crítico demais e, por vezes, insensível.

É preciso estar preparado para as adversidades. Nenhuma vida está imune aos tropeços e às perdas, mas quem aprende a reagir com responsabilidade e serenidade encontra força para crescer. Agir com consciência nos dá a chance de superar os problemas e descobrir novas possibilidades onde antes só havia obstáculos.

A vida é feita de escolhas, e cada escolha carrega seus valores. Há um lado bom e um lado ruim em quase tudo, e cabe a cada um decidir por qual caminho seguir. Somos, afinal, responsáveis pelos nossos próprios atos. E não adianta lamentar o que passou — o tempo não volta, e o que foi desperdiçado, não se recupera.

Por isso, mais do que perfeição, o que importa é autenticidade. Cada um é o que acredita ser. E, ao fim de tudo, seremos lembrados tanto pelos erros quanto pelos acertos — ambos fazem parte do que nos torna humanos.

Wilson Carlos Fuáh – É Especialista em Recursos Humanos e pesquisador das Relações Sociais e Políticas, Graduado em Ciências Econômicas