

Sexta-Feira, 19 de Junho de 2026

## O poder de conquistas

A vida é generosa quando estamos atentos. Todos os dias, de forma silenciosa, ela nos oferece oportunidades — umas discretas, outras transformadoras. A questão é: estamos preparados para escolher aquilo que verdadeiramente pulsa dentro de nós?

Conquistar não é correr atrás de tudo. É saber onde vale a pena correr. Muitos desperdiçam energia disputando espaços que não lhes pertencem, buscando metas que, no fundo, são sonhos dos outros. Vivem competindo com o vizinho, com o colega, com o tempo. Esquecem-se de que a verdadeira conquista é íntima, e nasce de uma conexão profunda com aquilo que nos move.

A vida ganha sentido quando vivemos o nosso tempo, e não o tempo do outro. A incerteza, quando não é enfrentada, torna-se uma armadilha. Por isso, é preciso caminhar com coragem, sabendo que o maior propósito da existência é simplesmente viver — com verdade, com alma, com direção.

Nossos sonhos não devem servir de pretexto para alimentar a vaidade ou justificar uma corrida por status. A realização genuína não compete: ela floresce no silêncio, no íntimo, no compromisso com o que somos. E por isso, sonhar é também uma responsabilidade. É preciso saber o que se sonha — e por que se sonha.

As decisões mais certas já nascem dentro de nós antes mesmo do primeiro passo. Porque toda oportunidade traz consigo o potencial de nos transformar — por fora e por dentro. E quando nos concentramos naquilo que é nosso, de fato, deixamos de trilhar os caminhos dos outros e passamos a pavimentar o nosso próprio chão.

A cada amanhecer, ao abrir os olhos, a vida nos entrega pelo menos uma chance de mudança. A diferença está em reconhecê-la e acolhê-la. E para isso, é fundamental acreditar em si mesmo.

A força mais poderosa de conquista é a mental. Quando acreditamos em nós, ativamos um potencial imenso — e o impossível começa a ceder espaço ao possível. Muitos desistem porque esperam ter tudo pronto para começar. Mas conquistas verdadeiras não nascem da espera: nascem da ação.

Se você acredita que é possível, então já deu o primeiro passo. E se for preciso recomeçar, que seja com esperança renovada, com novos sonhos no bolso, e com a alma vestida de futuro. Porque o seu tempo é agora. E as maiores realizações pertencem àqueles que ousam ser fiéis a si mesmos.

***Wilson Carlos Fuáh – É Especialista em Recursos Humanos e pesquisador das Relações Sociais e Políticas, Graduado em Ciências e Econômicas***