

Quinta-Feira, 10 de Setembro de 2026

MT Hemocentro convoca doadores para reposição urgente de sangue O+, O- e B-

Banco de sangue público alerta sobre níveis críticos e abre para coleta no sábado

O MT Hemocentro, principal instituição de coleta e armazenamento de sangue em Mato Grosso, comunica sobre a necessidade urgente de reposição dos tipos sanguíneos O positivo, O negativo e B negativo. Os estoques encontram-se em condições críticas, com O- e B- em estado de atenção e O+ em nível de alerta.

A unidade, sediada na Rua 13 de Junho, nº 1.055, Centro de Cuiabá, funciona de segunda a sexta-feira das 7h30 às 18h para coleta de doações. Excepcionalmente, no próximo sábado (12), o atendimento será ampliado das 7h30 às 12h para facilitar a participação de doadores que possuem disponibilidade apenas nos fins de semana.

Para agendar sua doação, utilize o Sistema de Agendamento disponível em <https://mthemocentro.saude.mt.gov.br/>, entre em contato pelo WhatsApp (65) 98433-0624 (apenas mensagens) ou ligue para (65) 3623-0044, ramais 2024, 2025 e 2026.

Requisitos para doação de sangue

Candidatos a doadores devem apresentar documento oficial com fotografia e pesar no mínimo 50 quilogramas. É fundamental estar em bom estado geral de saúde e ter se alimentado adequadamente antes do procedimento, evitando comparecer em jejum.

A faixa etária permitida vai de 16 a 69 anos, 11 meses e 29 dias. Pessoas entre 60 e 69 anos só podem doar se já tiverem realizado doações antes dos 60 anos. Menores de 18 anos necessitam de autorização escrita dos pais ou responsável legal.

A frequência de doações segue limites específicos: homens podem doar até quatro vezes a cada 12 meses, enquanto mulheres até três vezes no mesmo período. Cada coleta remove aproximadamente 450 mililitros de sangue. Recomenda-se evitar atividades físicas intensas e ingestão de bebidas alcoólicas nos dias subsequentes à doação.

O MT Hemocentro fornece comprovante de comparecimento a todos os candidatos, independentemente de terem conseguido realizar a doação. Doadores efetivos recebem atestado de doação, documento válido para justificar ausência laboral.