

Sábado, 26 de Setembro de 2026

Várzea Grande inaugura piscina no Centro de Convivência do Idoso com programação de saúde no Dia do Idoso

Estrutura moderna com segurança recepciona idosos em celebração que inclui palestras, testes de saúde e atividades funcionais

A administração municipal de Várzea Grande organiza uma série de atividades para comemorar o Dia do Idoso, marcado para 1º de outubro, com foco em promoção de saúde, bem-estar e reconhecimento dos cidadãos sênior. O evento acontecerá no Centro de Convivência do Idoso (CCI) Vovô Zeid Sacre, com início às 8h da manhã.

O principal destaque da celebração é o lançamento oficial da piscina do centro, que passa a fazer parte do conjunto de infraestruturas disponibilizadas aos frequentadores idosos da instituição. A nova área de lazer foi equipada com recursos de segurança, incluindo barras de proteção, piso antiderrapante e assentos adaptados para usuários de cadeira de rodas.

Durante o evento, serão ofertados diversos serviços preventivos de saúde, como medição de glicose, verificação de pressão, sessões de acupuntura e exercícios funcionais direcionados. Também está prevista uma apresentação educativa ministrada pelo médico Pedro Lobato, que discutirá aspectos relevantes da saúde preventiva e da manutenção da qualidade de vida na terceira idade.

A realização do programa resulta da colaboração entre o CCI Vovô Zeid Sacre, Associação dos Terapeutas Holísticos Sem Fronteiras (ATHSF), departamento municipal responsável pela saúde pública e departamento municipal de políticas sociais da cidade.

Conforme explicou Leda Márcia, que coordena o Vovô Zeid: "As atividades planejadas reafirmam nosso compromisso com a valorização dos idosos e a disponibilização de ambientes, programações e atendimentos que potencializem um processo de envelhecimento mais seguro, saudável e gratificante para essa população".