Domingo, 01 de Novembro de 2026

Bombeiros de Mato Grosso alertam sobre riscos de afogamento durante feriados prolongados

Corpo de Bombeiros orienta população sobre medidas preventivas para evitar afogamentos em rios, lagos e piscinas durante períodos de lazer.

O Corpo de Bombeiros Militar de Mato Grosso (CBMMT) divulga orientações essenciais para a população que pretende aproveitar feriados prolongados em atividades aquáticas. A instituição recomenda a adoção de práticas seguras ao frequentar rios, lagos, cachoeiras, balneários e piscinas, visando reduzir significativamente o índice de afogamentos.

Conforme informações da Diretoria Operacional, o estado registrou 97 ocorrências de afogamento entre janeiro e outubro do ano em curso, resultando em 55 óbitos. Esses números revelam a magnitude do problema e reforçam a urgência de medidas preventivas, especialmente em épocas de maior circulação de visitantes em pontos turísticos.

O major Felipe Mançano Saboia, diretor-adjunto da Diretoria Operacional, enfatiza a importância da autoavaliação antes de entrar na água. Segundo ele, é fundamental que cada pessoa tenha consciência de seus limites de natação e mantenha-se em áreas próximas à margem, escolhendo locais reconhecidamente seguros para o banho.

"Não subestime sua capacidade de natação. Permaneça próximo à margem e escolha locais que ofereçam segurança, agindo de forma conservadora para proteger sua vida e a de outras pessoas", recomenda o major.

A supervisão constante de menores é considerada prioritária. Crianças devem estar sempre sob o alcance imediato de um adulto responsável quando próximas ou dentro da água. Equipamentos como boias infláveis e brinquedos aquáticos não devem ser considerados substitutos para vigilância adequada ou coletes salva-vidas.

O CBMMT também alerta sobre os riscos de aproximação de rios e cachoeiras durante períodos chuvosos ou quando existe possibilidade de cabeça d'água, fenômeno que eleva abruptamente o nível das águas e pode arrastar banhistas desprevenidos.

Outras orientações importantes incluem: evitar imersão após consumo de bebidas alcoólicas, respeitar as sinalizações de segurança implantadas nos locais, não saltar em áreas onde a profundidade é desconhecida e utilizar coletes salva-vidas adequados quando necessário.

Em situações de afogamento, a instituição desaconselha tentativas de resgate por pessoas sem preparo. O recomendado é oferecer à vítima objetos flutuantes que possam ser alcançados ou lançados, sem colocar a si mesmo em risco iminente.

A prevenção permanece como a estratégia mais eficaz para aproveitar os períodos de descanso com segurança e tranquilidade. Em qualquer situação de emergência, o Corpo de Bombeiros Militar deve ser acionado imediatamente pelo telefone 193.