



Quinta-Feira, 21 de Agosto de 2025

2023: o ano da beleza

NAYARA CERUTTI

Padrões de beleza? Será que isso ainda é uma preocupação atualmente? Precisamos deixar de lado essa pressão ou tabu. Só assim seremos mais felizes com nossa aparência e com autoestima resgatada. Aliando aos pequenos procedimentos estéticos realçamos a individualidade e a beleza natural de cada um. Esse é um dos motivos que elenco 2023 como o ano da beleza natural.

“Não quero me parecer diferente” foi a frase que mais ouvi em 2022; e com todo avanço tecnológico presente na harmonização facial podemos sim rejuvenescer e embelezar, porém de forma harmoniosa. O padrão atual é que toda mulher deve ser loira, alta, magra, olhos claros, pele impecável, o que na verdade não passa de uma ditadura que vai nos afastando da nossa essência e singularidade. Que tal nos render aos cuidados que todos devem ter para manter a aparência descansada, alegria e a sensualidade que são características da jovialidade, já que com o passar dos anos com o derretimento da face perdemos essas características.

Não estou querendo dizer que abandonar os padrões de beleza impostos pela sociedade signifique abandonar-se em seu próprio envelhecimento natural, ou deixar de buscar ajuda para corrigir incômodos na face. Respeitamos quem tem essa opinião. Mas quem deseja envelhecer com uma aparência mais rejuvenescida, e ser ainda mais bela com sua própria realidade, adaptar-se com resultados mais naturais, poucas modificações, mantendo o DNA nato, é enxergar sua verdadeira matéria-prima e apenas aprimorá-la sem desejar estampar em si uma face irreal, desfigurada ou exagerada.

O que levam muitos a desistir de se cuidar, é o medo de se ver de forma irreconhecível. Saiba que o exagero é devido aos excessos e é o caminho oposto ao que valorizamos que é sempre realçar a sua essência, a sua beleza natural. E acredito que a busca mais sensata sempre existiu e deve vigorar ainda mais em 2023, diante da importância em sentir-se bem, sem exageros.

Os números revelam essa preocupação, a procura por cirurgias estéticas faciais cresceu 300% nos últimos 5 anos, de acordo com a Sociedade Brasileira de Odontologia e Estética (SBOE). Os dados colocam o Brasil na liderança mundial desse mercado, que prevê movimentar US\$ 35,7 bilhões até o ano de 2023.

E inclui neste universo de transformação positiva procedimentos como bichectomia, uma realidade diária nos consultórios. A rinomodelação acompanha também a procura, assim como elevações na face que devolvem uns 10 anos de jovialidade e o emagrecimento da face. São procedimentos pouco invasivos, mas com grandes e impactantes resultados, a felicidade em estar bela ou belo, dentro do seu próprio código de beleza.

2023 está apenas nascendo, e você pode ressurgir com ele, com uma nova roupagem, mais efusiva, mais explosiva em felicidade e mais harmônica de dentro para fora. Deixe-se brilhar e encantar-se com este novo ciclo de beleza exuberante, um novo você brada por surgir!

NAYARA CERUTTI *é odontóloga com atuação em harmonização facial*