Quinta-Feira, 26 de Junho de 2025

Reposição e a menopausa

BRUNA GHETTI

O organismo feminino passa por mudanças ao longo dos anos, porém na menopausa em que ocorre uma deficiência hormonal significativa podem haver sintomas significativos que interferem na qualidade de vida e longevidade.

As flutuações dos principais hormônios estrogênio, testosterona e progesterona podem acarretar diversos sintomas tais como perda de memória, calores, cansaço, diminuição da libido, insônia, pele e mucosa vaginal ressecada, queda de cabelo além de variações emocionais.

A menopausa ocorre geralmente dos 45-55 anos, período de maior percepção desses sintomas, porém muito antes dessa idade algumas mulheres já podem apresentar deficiência hormonal sintomática, por isso a importância da avaliação hormonal e ginecológica de rotina.

Vantagens da reposição hormonal

A reposição hormonal feminina é grande aliada das mulheres que sofrem com os sintomas. Conheça os benefícios em realizá-la:

- Proporciona melhora da qualidade do sono, resolvendo a insônia;

- Diminui o fogacho, que são as ondas de calor que perturbam principalmente durante a noite

age de forma preventiva, evitando a perda óssea que leva à osteoporose;

ameniza a irritabilidade;

previne a depressão;

retarda o envelhecimento;

melhora a libido sexual e a lubrificação intima, diminuindo inclusive as chances de infecção urinária que nessa fase estão muito associadas ao ressecamento;

Reduz o risco de doença cardiovascular e outras doenças degenerativas como Alzheimer.

Entenda como funciona a reposição Hormonal

A reposição hormonal isomolecular têm a mesma composição química que o hormônio produzido naturalmente, por isso, age da mesma forma ao ser administrada no corpo. Age em nosso receptor celular, minimizando os sintomas da menopausa e prevenindo nosso organismo de doenças e sintomas que poderiam ocorrer por motivo de ausência hormonal como citado acima.

Reposição Hormonal com Implantes em doses personalizadas

Muito estudada e atualmente com embasamento científico consistente, a reposição hormonal isomolecular (conhecida como bioidêntica) é muito segura.

Temos como novidade nessa modalidade o Implante Hormonal Absorvível, aprovado pelo FDA, e com as seguintes possibilidades de tratamento:

- ENDOMETRIOSE E CÓLICAS

- TPM E VARIÇÕES DO FLUXO MENSTRUAL

- DEFICIÊNCIA DE TESTOSTERONA QUE CAUSA FALTA DA LIBIDO

- REPOSIÇÃO HORMONAL NA MENOPAUSA E TODOS OS BENEFÍCIOS JÁ DESCRITOS EM LITERATURA;

- SINTOMAS DO CLIMATÉRIO: FOGACHOS, IRRITABILIDADE E INSONIA

O benefício da reposição hormonal com implantes é que além da segurança e comodidade ela é individualizada, ou seja, após a avaliação minuciosa da paciente solicitamos o implante necessário para cada caso, pois “mulheres diferentes necessitam de dosagens diferentes”.

Atualmente vivemos a modernidade e as vantagens que a ciência nos proporciona, para viver muito e viver bem!

Converse com seu ginecologista de confiança sobre as possibilidades e opções de tratamento e seja feliz.

Bruna Ghetti é ginecologista.