

Sexta-Feira, 10 de Abril de 2026

# Preta Gil relembra conselho de Silvio Santos: "Disse para eu emagrecer"

POLÊMICA

Terra

**Preta Gil**, de 48 anos, recordou na terça-feira, 31, quando **Silvio Santos**, de 92 anos, aconselhou que ela procurasse um médico para ajudá-la a perder peso. Segundo ela, na época, não se falava em diversidade de corpos.

"A gordofobia e todos esses preconceitos são estruturais. As pessoas muitas vezes achavam que estavam sendo boas comigo", declarou **Preta Gil**, em entrevista ao 'Quem Pode Pod', podcast de [Gloh Ewbank](#).

No episódio, **Preta Gil** relembra que foi ao **SBT** participar do *Programa Silvio Santos*. Após a gravação, foi convidada ao camarim do patrono. Animada, ela pensou que fosse ganhar algum elogio ou programa na grade da emissora, porém, foi surpreendida com a recomendação de um endocrinologista.

"Ele falou assim: 'quero te dar uma dica maravilhosa'. Aí pegou um papel, uma caneta [e falou:] 'esse aqui é um médico maravilhoso que eu estou indo, olha, emagreci, você vai ficar ótima'. E me deu o papelzinho".

Na ocasião, a cantora confessa que ficou constrangida, sem saber como reagir àquela situação. Educada, ela agradeceu a [Silvio](#). Entretanto, se fosse hoje pegaria o papel e devolveria.