

Domingo, 05 de Abril de 2026

Juliette Freire faz reflexão sobre o uso exagerado de filtros

EX-BBB

Metropolitana FM

Na segunda-feira (27), [Juliette Freire](#) fez uma comparação de suas fotos com e sem edição no Instagram e aproveitou para falar sobre o uso exagerado de filtros.

“Vamos falar de foto editada?! Arrasta pro lado para ver essa foto sem edição. Alterei apenas cores, contraste e uma leve suavizada nos poros. Eu acho legal quando a edição é na qualidade da imagem e não nas características da pessoa e vocês?!”, escreveu ela na legenda da publicação.

Nos stories, a ex-BBB completou falando sobre a distorção da realidade que muitas figuras públicas fazem. “Eu acho bacana usar esses aplicativos de edição, eu uso na maioria das fotos, quando é para alterar a qualidade da imagem, a nitidez, o contraste... Até porque o Instagram, quando você posta, perde qualidade. Acho bacana quando você melhora a qualidade e não quando altera a feição e as características da pessoa”, iniciou ela.

“Eu acho que esses aplicativos podem ser usados, mas de modo que não alterem a realidade... A galera perde um pouco a noção. Vai fazendo de pouquinho em pouquinho, e quando vê, a pessoa está se entortando todinha, se mudando todinha, e fica com uma distorção mesmo”, completou. “Eu uso às vezes um filtro aqui nos stories, faço uma edição de uma vez ou outra... O que estou falando aqui é do exagero, tô falando do exagero, mas com bom senso pode tudo. Já dizia minha mãe e minha avó: tudo demais é veneno, entendeu? Mas um pouquinho ali, outro aqui não mata ninguém não”, finalizou.