

Domingo, 05 de Abril de 2026

Wanessa Camargo desabafa sobre separação: "Muito difícil pra mim"

"FUI MUITO JULGADA"

ISTO É GENTE

A cantora [Wanessa Camargo](#) (40) falou sobre o seu processo de separação e revelou ter sofrido com crises de [pânico](#) que a fizeram buscar ajuda especializada.

“Eu tenho um diagnóstico de transtorno obsessivo compulsivo, o TOC, desde muito novinha. E com 20 anos eu tive pânico e eu tinha muita vergonha e na época ninguém soube”, declarou ela durante a sua participação no programa Encontro (TV Globo), nesta terça-feira (28).

“Na época do [Covid](#), quando começou a pandemia, mexeu muito com a minha cabeça. Eu peguei quatro vezes, todas as vezes eu achei que ia morrer, tive medo de deixar meus filhos. O pânico voltou, tomou conta de mim e me fez paralisar”, confessou.

Wanessa disse que a ajuda da família foi fundamental para atravessar o momento da separação: “Fui muito julgada, foi muito difícil pra mim, ver seus filhos sofrendo e você precisa dizer para eles. É um processo que tô passando. Meu pai, minha mãe, todos eles se assustaram, mas me abraçaram”, declarou.