

Quinta-Feira, 09 de Abril de 2026

MT Saúde promove ações em órgãos públicos para reforçar importância do autocuidado

POSTO ITINERANTE

Redação RBMT

O Posto Itinerante do MT Saúde realizará, neste mês de março, ações de promoção e prevenção à saúde em diversos órgãos do Poder Executivo estadual. A iniciativa consiste em reforçar a importância do autocuidado ao levar até os servidores públicos exames gratuitos de saúde, como aferição de pressão, testes de glicemia e oftalmológico, avaliação do Índice de Massa Corporal (IMC) e bioimpedância.

“Nosso objetivo é estimular o autocuidado, afinal a prevenção é uma forma eficiente de combater algumas doenças. O Posto Itinerante é uma boa oportunidade para o servidor esclarecer dúvidas e realizar exames que podem apontar algum tipo de alteração em seu corpo”, ressaltou a presidente do MT Saúde, Misma Thalita dos Anjos.

Na oportunidade, também são disponibilizados alguns dos atendimentos realizados na sede do Instituto, como, por exemplo, novas adesões, parcelamento de débitos, mudança de acomodação, apresentação da rede médica, entre outros.

Nos dias 8 e 30 de março, a equipe do Posto Itinerante estará na sede da Secretaria de Meio Ambiente (Sema); e nos dias 14, 15 e 16 na Secretaria de Planejamento e Gestão (Seplag), Corpo de Bombeiros Militar (CBM), base Várzea Grande; e Secretaria de Infraestrutura e Logística (Sinfra), respectivamente.

Confira a agenda completa:

08/03 – Sema, das 8h30 às 17h;
14/03 – Seplag, das 13h às 17h;
15/03 – CBM/Várzea Grande, das 8h30 às 17h;
16/03 – Sinfra, das 13h às 17h;
28/03 – Politec, das 8h30 às 17h;
30/03 – Sema, das 14h às 17h;
30/03 – MTI, das 8h30 às 17h;
31/03 – Acadepol, das 8h30 às 11h30.

Fonte: Secom/MT