

Terça-Feira, 07 de Abril de 2026

Currículo

SUSANY PIRES

O currículo ainda é um grande dilema quando se trata de como elaborar, o que deve constar, o que hipótese alguma deve colocar. A verdade é que cada recrutador tem suas preferências e seu modo de avaliar um currículo.

Em meio a tantas informações do que pode e do que não se pode colocar em um currículo, o essencial é que ele de algum modo consiga reter a atenção do recrutador para que você seja chamado para uma entrevista de emprego.

Deixarei aqui algumas dicas “que não são regras” do que deve conter no currículo:

1. Nome, telefone, bairro e cidade onde mora.
(É interessante colocar seu e-mail e linkedin)
2. Experiências profissionais.
(Foque nas 3 últimas, faça um resumo do que fazia em cada uma delas).
3. Qualificações e grau de instrução.
(Cursos de aperfeiçoamento relacionados à vaga são importantes destacar).
4. Escolha um bom modelo de currículo para utilizar, um que de algum modo demonstre a sua personalidade.
5. Seja verdadeiro e autêntico nas informações colocadas.
(Não coloque experiências que não sejam verdadeiras).

Se você é uma pessoa que tem dificuldade para elaborar o próprio currículo, é interessante que busque ajuda profissional ou até mesmo pesquise na internet a melhor maneira de elaborar um currículo mais assertivo.

Esteja atento para que as informações sejam corretas e também é importante verificar se não houve nenhum erro na digitação. Verifique especialmente o seu telefone, muitos recrutadores depois de selecionar o currículo não conseguem entrar em contato com o candidato.

Mantenha o seu currículo atualizado, sempre o tenha em seus arquivos online, e o mais importante, revise-o todas as vezes que for se candidatar a uma vaga para checar se as informações serão pertinentes ao cargo que deseja.

Sempre envie o seu currículo no formato de pdf e seja sempre cordial deixando uma breve mensagem ao recrutador e/ou empresa.

Lembre-se que o currículo é a sua maior ferramenta para se conseguir um emprego ou até mesmo buscar uma nova oportunidade, portanto, requer um especial cuidado para elaborar e mantê-lo atualizado conforme a sua evolução profissional.

Boa sorte a todos na busca por emprego e/ou recolocação profissional!

Susany Pires é especialista em Gestão de Pessoas | Business Partner RH. Portal de vagas no Instagram [@vagascha](#)