



Quarta-Feira, 18 de Dezembro de 2024

## **MT Hemocentro faz coleta de sangue no Shopping Goiabeiras nesta 5ª e 6ª feira**

**PARCERIA**

### **Redação RBMT**

O MT Hemocentro, único banco de sangue público de Mato Grosso, realizará coleta de sangue no Shopping Goiabeiras nesta quinta e sexta-feira (23 e 24.03). A ação será realizada pela equipe técnica da unidade, no espaço da Clínica Amor e Saúde, localizado no 2º subsolo, das 8h às 15h.

A ação tem o objetivo de incentivar a cultura solidária da doação de sangue, que pode salvar muitas vidas.

“As parcerias são muito importantes para o MT Hemocentro. Desta forma, chegamos perto de possíveis doadores e levamos solidariedade por onde passarmos. Doar sangue é um gesto seguro, solidário e altruísta”, disse a diretora do banco de sangue, Gian Carla Zanela.

Para doar sangue é necessário se atentar para algumas informações importantes. O candidato a doador deve portar um documento de identificação com foto, estar em boas condições de saúde, ter entre 16 e 69 anos de idade (menores de 18 anos necessitam de autorização dos responsáveis) e pesar no mínimo 50 kg.

Também é preciso evitar alimentos gordurosos nas três horas que antecedem a doação, não ter consumido bebidas alcoólicas nas 12 horas anteriores e ter dormido pelo menos 6 horas. Além disso, é importante não ter se exposto a situações de risco para infecção sexualmente transmissível (IST), segundo informações do MT Hemocentro.

### **Impedimentos temporários**

O Ministério da Saúde aponta alguns impedimentos temporários para a doação de sangue, dentre eles:

- Gripe, resfriado e febre: aguardar 7 dias após o desaparecimento dos sintomas;

- Período gestacional;
- Período pós-gravidez: 90 dias para parto normal e 180 dias para cesariana;
- Extração dentária: 72 horas;
- Transfusão de sangue: 1 ano;
- Vacinação: o tempo de impedimento varia de acordo com o tipo de vacina;
- Exames/procedimentos com utilização de endoscópio nos últimos 6 meses.

Doar sangue é um procedimento rápido e seguro. Não coloca em perigo quem o faz, já que nenhum utensílio usado para coletar o líquido é reutilizado, conforme norma do Ministério da Saúde.

**Fonte:** SECOM/MT