



Domingo, 06 de Julho de 2025

Adriane Galisteu fala sobre dificuldade de largar vício

'ACHEI QUE MORRERIA'

ISTOÉ

Em entrevista ao podcast 'FabTalks', Adriane Galisteu, 49 anos, revelou que uma das coisas mais difíceis que já fez na vida foi largar o vício no cigarro.

“Já faz nove anos que eu parei de fumar, quase 10 anos, e eu achei que eu fosse morrer quando fosse parar de fumar, porque eu falei, ‘agora vai dobrar a minha ansiedade’”, declarou.

“O exercício físico me ajuda muito [porque] ao mesmo tempo em que me ajuda fisicamente, [também] ajuda muito a minha cabeça”.

“Durante muito tempo eu malhei de madrugada. Me dava angústia eu ia pra esteira correr, pra tentar evitar essa angústia que é o parar de fumar. É muito difícil parar de fumar, foi uma das coisas mais difíceis que fiz na vida foi esse negócio de parar de fumar. Me sinto orgulhosa de ter conseguido, mas sei que não é uma tarefa fácil”, finalizou a apresentadora.