

Quarta-Feira, 17 de Dezembro de 2025

# **MT Hemocentro convoca doadores de sangue; unidade precisa dos tipos negativos e plaquetas**

## **ESTOQUE CRÍTICO**

### **Redação RBMT**

O MT Hemocentro, único banco de sangue público de Mato Grosso, está com o estoque em situação crítica. Embora haja a necessidade de todos os tipos sanguíneos, no momento, a maior carência é pelos tipos A negativo (A-), AB negativo (AB-), O negativo (O-) e B negativo (B-).

“Precisamos muito trazer doadores de sangue para o MT Hemocentro. Estamos com os estoques muito baixos e é necessário reverter essa situação. Uma doação pode salvar até quatro vidas e todo tipo sanguíneo é bem-vindo”, disse a diretora da unidade, Gian Carla Zanela.

Conforme o gerente de doação do MT Hemocentro, Arnildo Mendes, a unidade precisa também de doadores de plaquetas.

“Em razão do alto número de pessoas hospitalizadas, em especial por dengue grave, doença que causa queda de plaquetas, estamos com muita demanda por plaquetas em todo o Estado, por isso é necessário o maior número de doadores possível para nos auxiliar a salvar essas vidas”, pede o gestor.

Arnildo explica que a plaqueta é essencial na coagulação de sangue. “Qualquer doador apto para doação pode ajudar na produção de plaquetas. A unidade de saúde dispõe de equipamentos para processar o sangue doado e separar seus componentes primários: concentrado de hemácias, plasma, crioprecipitado e concentrado de plaquetas”, informa.

As doações podem ser agendadas por meio [deste link](#). O voluntário também pode agendar as doações por telefone (65) 98433-0624 (Whatsapp, ligação ou mensagem) ou no tradicional número fixo: (65) 3623-0044 ramais 211 e 221.

A doação de sangue no Brasil deve ser voluntária e gratuita. O sangue coletado beneficia pessoas internadas e em tratamento nas unidades e hospitais do Sistema Único de Saúde (SUS) em todo o Estado.

### **Quem pode doar?**

O Ministério da Saúde recomenda que o doador compareça à unidade portando um documento oficial com foto, tenha mais de 51 quilos, estejam em bom estado de saúde e tenha uma alimentação saudável, nunca indo doar em jejum.

Homens podem fazer até quatro doações anuais, com prazo de dois meses entre cada uma. Já as mulheres podem fazer três doações por ano, com um espaço de quatro meses. Os candidatos precisam ter a partir de 16 a 69 anos, 11 meses e 29 dias.

Em cada coleta é retirado um volume aproximado de até 450 ml de sangue. Recomendam-se, nas primeiras horas pós-doação, descanso, evitar atividade física e ingestão de bebida alcoólica.

### **Serviço**

Para ser um doador de sangue, basta procurar a sede do MT Hemocentro, localizada na Rua 13 de junho, nº 1.055, Cuiabá, Centro Sul. O funcionamento da unidade ocorre de segunda a sexta-feira, das 7h30 às 17h.

**Fonte:** SECOM/MT