

Quarta-Feira, 13 de Maio de 2026

MT Hemocentro realiza coleta de sangue neste sábado (22)

ESTOQUE BAIXO

Redação RBMT

O MT Hemocentro, único banco de sangue público de Mato Grosso, realizará coletas de sangue neste sábado (18.04), das 7h30 às 12h. O objetivo da ação é manter o estoque de sangue e dar oportunidade a quem não consegue doar durante os dias de semana.

O agendamento para a doação deve ser realizado [por este link](#). Embora haja a necessidade de todos os tipos sanguíneos, no momento a maior carência é pelos tipos A negativo (A-), AB negativo (AB-), O negativo (O-) e B negativo (B-).

“Em razão da alta demanda nos hospitais, o Hemocentro tem ficado frequentemente com o estoque crítico e, neste momento, precisamos do apoio de toda população para nos ajudar na missão de salvar vidas”, diz a diretora do MT Hemocentro, Gian Carla Zanela.

Agendamento

Além do link de acesso, as doações podem ser agendadas por meio dos telefones (65) 3623-0044 (Ramal 221 e 222) e WhatsApp (65) 98433-0624.

A sede do MT-Hemocentro está localizada na Rua 13 de Junho, nº 1.055, Centro Sul, Cuiabá. O funcionamento regular da unidade ocorre de segunda a sexta-feira, de 7h30 às 17h30.

A doação de sangue no Brasil deve ser voluntária e gratuita. O sangue coletado beneficia pessoas internadas e em tratamento nas unidades e hospitais do Sistema Único de Saúde (SUS) em todo o Estado.

Quem pode doar?

O Ministério da Saúde recomenda que o doador compareça à unidade portando um documento oficial com foto, tenha mais de 51 quilos, estejam em bom estado de saúde e tenha uma alimentação saudável, nunca indo doar em jejum.

Homens podem fazer até quatro doações anuais, com prazo de dois meses entre cada uma. Já as mulheres podem fazer três doações por ano, com um espaço de quatro meses. Os candidatos precisam ter idades entre 16 e 69 anos, 11 meses e 29 dias.

Em cada coleta é retirado um volume aproximado de até 450 ml de sangue. Recomendam-se, nas primeiras horas pós-doação, descanso e evitar atividade física e ingestão de bebida alcoólica.

Fonte: SECOM/MT