

Segunda-Feira, 06 de Abril de 2026

SAÚDE DO HOMEM SAÚDE DE VÁRZEA GRANDE PROMOVE NO DAE AÇÃO EM COMEMORAÇÃO AO DIA DO HOMEM

**SERVIÇOS BÁSICOS E PREVENTIVOS SAÚDE DO HOMEM SAÚDE DE VÁRZEA GRANDE
PROMOVE NO DAE AÇÃO EM COMEMORAÇÃO AO DIA DO HOMEMDE SAÚDE FORAM
LEVADOS ATÉ OS SERVIDORES**

Lembrado o 15 de julho, o Dia Nacional do Homem e o constante estresse vivenciado por muitos trabalhadores, a Secretaria Municipal da Saúde de Várzea Grande por meio da Atenção Primária à Saúde realizou uma ação de promoção à saúde aos servidores do Departamento de Água e Esgoto (DAE-VG). Aferição de pressão arterial, exames de glicemia e testes rápidos de HIV, sífilis e hepatites B e C foram alguns dos serviços oferecidos aos servidores da autarquia.

Como explica o secretário municipal de Saúde de Várzea Grande, Gonçalo Barros, o dia para a Rede de Serviços do Sistema Único de Saúde, traz a público uma série de orientações para estimular os homens a cuidarem da sua própria saúde de forma integral e identificarem níveis de estresse que acabam levando a outras doenças.

“A ação foi pensada com foco nos homens, iniciando a ação pelo DAE/VG, que tem grande número de servidores homens, mas sem esquecer as mulheres presentes em toda a Administração Municipal e no dia a dia, com a finalidade de chamar a atenção desse público para a necessidade de uma saúde preventiva. “Como o dia 15 de julho é o Dia Nacional do Homem, nós desenvolvemos essa atividade para alertar sobre a importância dos cuidados básicos com a saúde que todos devem ter. A oferta destes serviços como testes rápidos, aferição de pressão e glicemia é uma forma de trabalhar a prevenção e promover a qualidade de vida”, disse o secretário Gonçalo Barros lembrando que a população como um todo vem de um processo traumático e de estresse por causa da pandemia da COVID 19 quando muitas vidas acabaram perdidas. Gonçalo assinalou, ainda, que a realização de exames e procedimentos rotineiros previne em até 90% a ocorrência das doenças que afetam os homens. “E foi justamente com o intuito de dar uma atenção especial à saúde do homem neste dia e lembrar a todos os homens várzea-grandenses ou não, que o atendimento do homem, assim como da população em geral, inicia na Atenção Básica (atendimento primário), pelas Unidades Básicas de Saúde (UBS). A partir da consulta, o profissional de saúde pode encaminhar o paciente para outros serviços necessários dentro do Sistema Público de Saúde”, explicou Gonçalo de Barros.

“Na Atenção Básica a população masculina pode fazer uma série de exames de check-up, buscando a prevenção, como: sangue (hemograma e dosagem dos níveis de colesterol total e frações, triglicerídeos, glicemia e insulina); aferição de pressão arterial, teste de glicemia, atualização do cartão de vacina, verificação de peso e cálculo de IMC (índice de massa corporal); e função pulmonar (indicada aos fumantes). Também realizar os testes do vírus da hepatite B (HBsAg); da detecção de sífilis; e anti-HIV e dos vírus da hepatite C. Esses cuidados de prevenção devem ser feitos da infância, adolescência e até à vida adulta e na melhor idade, alertou o secretário, explicando que a maioria das pessoas não tem tempo para olhar pela saúde a não ser quando o quadro já se demonstra agravado, por isto este tipo de ação se apresenta importante.

O presidente da Câmara Municipal, Pedro Paulo Tolares, presente ao evento lembrou que a Administração Pública depende dos servidores para fazer chegar a população os serviços de qualidade e isto requer servidores com saúde. “Temos que cuidar da população, mas também de nossos servidores para que um melhor serviço seja levado para todos”, disse o vereador e presidente do Legislativo de Várzea Grande. Para ele é fundamental para um órgão como o DAE/VG que sofre com muitas cobranças que seus servidores tenham sua qualidade de vida melhorada e redobrada, pois isto terá reflexo junto a população.

A Secretaria de Educação, Cultura, Esporte e Lazer, também emprestou seus préstimos aos servidores com apresentação de uma ginástica laboral a ser realizada diariamente antes do início das atividades e que promove melhores condições de trabalho, evita acidentes e torna as pessoas, ou servidores melhor preparados para o dia a dia.

Em alguns países já se tornou lei a exigência em empresas e indústrias do início dos trabalhos vir acompanhada por uma ginástica laboral, métodos de relaxamentos físico e mental e uma boa alimentação para os afazeres diários, já que muitas das profissões tem nível de estresse elevado.

Segundo o superintendente de Atenção Primária à Saúde, Geovani Renfro, o câncer de próstata é o primeiro tipo de câncer que mais acomete homens, seguido por estômago; leucemia linfóide e pulmões, em decorrência dos maus hábitos, como exemplo bebidas, cigarros e falta de cuidar da saúde preventiva.

“De acordo com as estatísticas de sistemas do SUS, os homens vivem, em média, sete anos a menos que as mulheres, que chegam a alcançar a idade de 77,4 anos, contra 70,2 deles. Fora que os agravos do sexo masculino se constituem em grandes problemas de saúde pública. Por isso que a nossa sensibilização e nosso alerta são importantes para que o homem assuma este hábito tão importante que é o do cuidado; o zelo com o corpo e com a saúde física e mental. Os homens dificilmente frequentam as Unidade de Saúde, a gente tem que ir até eles. Então a nossa proposta é justamente levar a saúde para perto dos homens, iniciando com os servidores, cujas ações serão de forma continuada”, disse ele.

“No SUS seguimos a Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem que está alinhada com a Política Nacional de Atenção Básica – porta de entrada do Sistema Único de Saúde - com as estratégias de humanização, e em consonância com os princípios do SUS, fortalecendo ações e serviços em redes e cuidados da saúde. E as Unidades Básicas possuem ações de atenção integral à saúde do homem, e prestação de serviços, além de acesso a exames, consultas, dispensação de medicamentos, visando estimular o autocuidado e com a saúde também dos homens”, explicou Geovani Renfro.

Depoimentos:

O Presidente do Departamento de Água e Esgoto-DAE-VG- Carlos Alberto Simões de Arruda, participou ativamente das ações e fez questão de realizar todos os exames ofertados durante o evento.

“Fiz todos os testes previstos. Aferi minha pressão, passei pelo médico, fiz os testes sanguíneos e graças a Deus tudo em ordem. Fiz exames preventivos necessários. Aqui no DAE/VG, os serviços não param e o órgão funciona 24 horas, e muitos funcionários não têm tempo de cuidar da sua própria saúde. Iniciar uma ação desta pelo DAE/VG foi muito bom, porque nossos servidores são mais que 95% constituídos por homens. Dar esta oportunidade a todos, é a forma humanizada que a Saúde Pública trata sua população. Quero agradecer ao Prefeito Kalil Barakat e ao secretário de Saúde, Gonçalo de Barros, por este olhar aos nossos colaboradores. Estamos cuidando de quem cuida da prestação de serviços a nossa população. Esta é a primeira de tantas outras ações de Saúde, que nossos servidores vão ter acesso direto aos serviços do SUS”, disse ele sinalizando também que os serviços prestados pelo DAE/VG e a relação direta com a população exige que os servidores tenham quadro de saúde estável.

O servidor público do DAE, há 20 anos, Sebastião de Amorim, disse que há mais de 10 anos não faz nenhum exame, só se vacinou contra a Covid-19 e garantiu que hoje faria todos os exames disponíveis.

“Vou fazer exames. Por meio dos exames, foi constatado que estou acima do peso e com alteração na pressão arterial. Nada que não possa ser tratado”, disse ele. Relatando ainda que pretende mudar de hábitos para que sua saúde fique perfeita. “Esta ação aqui no DAE me fez pensar sobre o tempo que não cuido da minha saúde. Daqui para frente vou com frequência buscar os serviços de saúde do SUS, que é de graça, né”, disse ele

Ao contrário do senhor Amorim, o servidor público do DAE, Ubaldo Assunção de Campos, de 64 anos, disse que se cuida e frequenta a Unidade Básica de Saúde do seu bairro, Nossa Senhora da Guia.

“Ontem fui ao médico, e fiz um monte de exames. Faço exames preventivos a cada dois anos. Estou com o resultado de alguns exames, e vou mostrar para os médicos aqui hoje. Sempre é bom estar de bem com a nossa Saúde. Hoje muitos colegas poderão se cuidar. Toda ação de prevenção é válida. É muito melhor ser vigilante com a saúde do que correr para o posto somente quando se descobre alguma doença”, alertou ele.