

Sábado, 04 de Abril de 2026

Mariana Xavier faz topless e manda recado

Nesta quinta-feira, 20 de julho, Mariana Xavier comemorou uma conquista pessoal. Nas redes sociais, a atriz contou que fez seu primeiro topless em uma praia de nudismo espanhola e disse que o sentimento foi “arrepiaante e inesquecível”.

Ela [fez um vídeo](#) para registrar a situação, que considera muito importante para si. “Essa viagem está sendo muito incrível, me trazendo muitas experiências terapêuticas e muitos insights maravilhosos”, disse.

Mariana ainda apelidou carinhosamente a praia de Marbella, em Barcelona, de “praia dos peladões” e explicou que o espaço é democrático, sem pressionar os turistas a tirarem as roupas. “É fascinante a forma livre e natural com que lidam com a nudez aqui. É inspirador, estimulante”, comentou.

Na legenda, a atriz desabafou sobre suas inseguranças. “Eu sempre tive muitos pudores em relação à nudez. Minha e dos outros. E isso não tem nada a ver com o corpo gordo, que só adquiri depois de adulta. O desconforto vinha de muito antes... Eu sempre fiquei meio constrangida ao ver gente pelada (ainda que fosse a minha mãe), nunca gostei de trocar de roupa na frente dos outros (nem das amigas na adolescência!) e, pasmem: quando bem criança, pedia pros meus amiguinhos meninos taparem os olhos ou saírem do ambiente quando eu ia trocar a roupinha da minha Barbie”, iniciou.

“Eu não sei exatamente de onde veio todo esse bloqueio, sei que ele me impediu de viver um monte de coisa, mas sei também o quanto o meu empenho em anos de terapia nesse processo de libertação tem valido a pena”.

“Tenho experimentado uma sensação inédita e poderosa de conforto e prazer estando na minha própria pele, e Barcelona inspirou ainda mais esse mergulho numa nova forma de sentir e pensar meu corpo, a vida, o mundo”, acrescentou.

“Mesmo sabendo que infelizmente ainda posso chocar algumas pessoas, decidi compartilhar com vocês esse relato extremamente honesto e espontâneo do meu primeiro topless. Experiência que não planejei, mas à qual me entreguei”, celebrou Mariana.

Nos comentários, os fãs também vibraram com a conquista. “Que relato maravilhoso, amiga! Fico feliz pela oportunidade que teve de experimentar essa liberdade”, escreveu uma seguidora. “Que lindoooo! A gente é um universo inteiro de sensações e possibilidades”, disse outra. Muitos seguidores aproveitaram o espaço para compartilhar experiências pessoais e refletir sobre temas como autoestima e sexualização.

fonte

Ofuxico