

Sábado, 13 de Junho de 2026

## **NAYARA CERUTTI – Como conseguir segurança e naturalidade na Harmonização Facial?**

Equilibrar os traços da face, dar adeus as rugas, realçar características e proporcionar uma aparência mais simétrica e rejuvenescida, são algumas das principais funções da harmonização facial. Quando realizada por profissionais habilitados e experientes, a harmonização facial pode ser segura e trazer resultados extraordinários, além de promover diversos benefícios para a autoestima dos pacientes.

Por isso me dedico tanto em aprimorar técnicas e contribuir para o conhecimento de centenas de profissionais em Mato Grosso. Meu propósito tem engrandecido toda uma classe comprometida com seu melhor; manter a segurança nos procedimentos e atingir resultados extraordinários.

A segurança e a qualidade dos resultados dependem significativamente da habilidade e experiência dos profissionais envolvidos.

Saber planejar e realizar procedimentos adequados, não induzindo ao exagero além de minimizar os riscos, garantindo assim resultados mais satisfatórios e naturais.

Em minhas mentorias e cursos, não abro mão do uso de produtos e técnicas aprovadas, é exigência que profissionais habilitados utilizem somente produtos e técnicas aprovadas pela agência regulatória competente, garantindo que os procedimentos sejam realizados de acordo com as normas de segurança estabelecidas.

E reforço sempre a importância da avaliação individualizada e personalizada; antes de realizar qualquer procedimento.

O profissional deve realizar uma avaliação completa do paciente, levando em conta suas características físicas, histórico médico e expectativas. Isso permite a criação de um plano personalizado que visa a harmonização e respeita as características únicas de cada pessoa.

Outro aspecto fundamental pra mim, é o resultado natural, a harmonização facial moderna, visa a naturalidade. Portanto, deve-se evitar exageros e mudanças drásticas. Profissionais experientes são capazes de proporcionar resultados sutis que preservam a identidade do paciente, destacando sua beleza natural.

Todos esses cuidados promovem o aumento da confiança, ao alcançar resultados que melhoram a aparência e promovem equilíbrio facial, muitos pacientes experimentam um aumento significativo na autoconfiança que pode se refletir em diversas áreas da vida, tanto pessoal quanto profissional.

Reforço esse assunto para que você saiba identificar se o profissional te fornece a segurança necessária e domínio da anatomia da face.

Como mencionei, trabalhamos na aparência porém os benefícios emocionais são notáveis, pois a autoestima e autoconfiança dos pacientes são impactadas positivamente.

Em resumo, é fundamental que os pacientes busquem profissionais qualificados e confiáveis, além de compreenderem que a harmonização facial deve ser realizada com moderação, visando a naturalidade, respeitando sempre a individualidade de cada pessoa. E assim, cheios de segurança, todos podemos construir uma nova face e um novo você.

*Nayara Cerutti é especialista em harmonização facial*