



Domingo, 06 de Julho de 2025

Saúde promove ação sobre a importância do aleitamento materno

O mês de agosto é marcado por uma campanha em prol do incentivo à amamentação

O mês de agosto é marcado por uma campanha em prol do incentivo à amamentação, conhecida como “Agosto Dourado”. A cor dourada simboliza o padrão ouro de qualidade do leite materno, ressaltando a importância vital dele na nutrição e no desenvolvimento saudável dos bebês.

Nesse contexto, uma ação conjunta reuniu os ESFs (Estratégias de Saúde da Família) da região Salmen com o foco na conscientização sobre a prática da amamentação. Profissionais da saúde falaram sobre os benefícios e a necessidade de fortalecer o vínculo entre mães e filhos nos primeiros meses de vida.

A médica do ESF Parque Universitário, Kamila Pereira Araújo, destacou a importância do aleitamento materno. “O ato de amamentar oferece uma gama diversificada de vantagens para nutrir o bebê, pois desempenha um papel essencial no desenvolvimento saudável, representando um cuidado vital para os recém-nascidos”, disse Kamila.

Kamila ressaltou que o leite materno, além de ser repleto de nutrientes, contém anticorpos que protegem contra infecções e reduzem o risco de doenças crônicas no futuro. “É de extrema importância fornecer orientações às mães sobre a amamentação exclusiva (alimentação somente de leite materno) até pelo menos os seis meses de idade do bebê, pois essa prática traz inúmeros benefícios tanto para a mãe quanto para o bebê”, explicou a médica.

“O ato de amamentar é muito mais que uma simples forma de alimentar. É um processo que transcende a nutrição, estabelecendo uma conexão profunda entre mães e bebês”, explicou a enfermeira Eliane Ferreira.

As ações de conscientização seguem em frente, com eventos agendados para o mês de agosto. No dia 25, o ESF Luz D’Yara será o ponto de encontro para mais discussões relevantes sobre amamentação, seguido pelo ESF Jardim Atlântico no dia 31.

[Fonte: AMM](#)