

Domingo, 07 de Junho de 2026

A importância da saúde infantil como base para um futuro promissor

A saúde infantil é um componente vital no desenvolvimento das nossas crianças, moldando não apenas o presente, mas também o seu futuro. A importância de cuidados adequados para

assegurar um crescimento saudável e um bem-estar duradouro deve estar perenemente nas políticas de saúde pública, além do esforço de cada família no sentido de buscar seguir regras que contribuam para isso.

Desenvolvimento Físico e Nutrição: O crescimento saudável de uma criança está intrinsecamente ligado à nutrição adequada. Desde a gestação até os primeiros anos de vida, uma dieta balanceada rica em nutrientes é crucial para o desenvolvimento físico e cognitivo. A desnutrição durante esses estágios pode resultar em impactos duradouros, afetando não apenas a estatura, mas também a capacidade cognitiva e o sistema imunológico.

Saúde Mental na Infância: Além do aspecto físico, a saúde mental infantil é igualmente crucial. A infância é um período de crescimento acelerado, não apenas em termos físicos, mas também em desenvolvimento emocional e social. Fatores como ambiente familiar, apoio emocional e experiências de vida desempenham papéis cruciais na formação da saúde mental da criança. Identificar e abordar precocemente desafios emocionais é essencial para promover a resiliência e o bem-estar mental ao longo da vida.

Vacinação e Prevenção de Doenças: A imunização desempenha um papel significativo na promoção da saúde infantil, prevenindo uma série de doenças infecciosas. Vacinas não apenas protegem as crianças individualmente, mas também contribuem para a saúde coletiva, reduzindo a propagação de doenças em comunidades.

Educação para a Saúde: A educação para a saúde desde a infância é uma ferramenta poderosa na construção de hábitos saudáveis. Incentivar práticas como a higiene pessoal, exercícios regulares e uma dieta equilibrada desde cedo, cria bases sólidas para escolhas de estilo de vida saudáveis na idade adulta.

Desafios e Soluções: Desafios, como acesso desigual a cuidados de saúde, pobreza e falta de conscientização, continuam a impactar a saúde infantil em diversas regiões do mundo e do Brasil. Vivemos esse desafio também na nossa querida Diamantino-MT, que não está imune às dificuldades impostas por uma série de fatores que acabam por expor nossas fragilidades, em especial na saúde pública infantil.

Necessitamos de muitas ações sincronizadas e essas questões requerem a colaboração entre governo, município, União, organizações não-governamentais, filantropia e comunidades, para garantir que cada criança tenha acesso a cuidados de saúde adequados.

Sei que é possível melhorar a saúde de Diamantino, com foco, medição de eficiência e eficácia na aplicação dos recursos, perseverança, amor e priorização da nossa comunidade tão carente de melhor infraestrutura hospitalar, ambulatorial e de urgência e emergências. É possível melhorar. Acreditem!

Investir na saúde infantil não é apenas um ato de cuidado imediato, mas um investimento no futuro. Ao priorizar a saúde física e mental das crianças, estamos moldando indivíduos mais saudáveis, resilientes e capacitados para contribuir de maneira significativa para a sociedade. Cada ação em prol da saúde infantil é uma contribuição valiosa para a construção de um futuro promissor e vibrante.

Temos em Diamantino médicos e médicas abnegados, e diversos setores, como comércio, indústria e serviços, além de uma classe produtora, extremamente preocupados com nossas crianças e que futuro daremos a elas. Chegou a hora de união por Diamantino e pela saúde de nossos filhos. Juntos podemos

melhorar Diamantino!

Dra. Monnize Costa

Médica (Universidade Anhembi Morumbi – SP) – Pós-graduada em Pediatria, Emergência Pediátrica e Neonatal, Membro da Sociedade Brasileira de Pediatria. @dramonnizecosta