Quarta-Feira, 09 de Julho de 2025

Todo dia 29 é dia de “nhoque da fortuna”

Tradição italiana se espalhou pelo mundo e é celebrada no dia 29 de todo mês

Narrativa de **prosperidade** e estímulo à **generosidade**, a lenda do **"nhoque da fortuna"** surgiu na Itália e, assim como a célebre gastronomia do país, se espalhou pelo mundo. O já popular costume de comer o prato tipicamente italiano, então, ganhou um "ingrediente" a mais com a história repassada, que define todo dia 29 como o dia de comer nhoque e realizar a simpatia.

Reza a lenda que, em um dia 29 de dezembro, o **santo católico São Pantaleão** foi a um vilarejo italiano disfarçado para saber se alguém da região o ajudaria. O auxílio veio por parte de uma família empobrecida que, mesmo com pouco, dividiu a comida que tinha com ele. Juntos, os membros e o convidado tiveram somente **sete nhoques** em cada prato. Após a refeição e a partida do santo, a família viu que o visitante havia deixado moedas de ouro para cada integrante.
Natural do país europeu, o chef Simone Brunelli ressalta a data como "importante". "É uma **típica festa italiana**, festa gastronômica, familiar", descreve. Nela, a tradição manda comer nhoque no dia 29 de cada mês com moedas ou notas de qualquer valor embaixo do prato, sendo parte do processo fazer pedidos a cada “bolinha” da massa consumida.

fonte diariodonordeste