Quarta-Feira, 09 de Julho de 2025

Desmistificando o Aedes aegypti: Mitos e Verdades sobre o Mosquito da Dengue

Com a crescente preocupação devido à epidemia de dengue em várias regiões do Brasil, uma publicação viral nas redes sociais levantou um questionamento intrigante: "O mosquito da dengue (Aedes aegypti) não pica mesmo depois das 18h?" Vamos esclarecer alguns mitos e verdades sobre esse vetor das arboviroses mais comuns no país.

O Aedes aegypti Pica à Noite?
Por hábito, o mosquito é mais ativo durante a manhã cedo e no final da tarde. É por isso que ações de controle, como o uso do carro fumacê, são frequentemente realizadas nesses horários. No entanto, o mosquito pode picar também durante a noite, embora seja menos comum.

O Mosquito 'da Dengue' Chega a Locais Altos?
Muitos acreditam que morar em andares elevados oferece proteção contra o Aedes aegypti. No entanto, mesmo em apartamentos no 12º andar, as pessoas podem estar em risco se houver criadouros favoráveis para o mosquito, como calhas, recipientes de água e vasos de plantas. O mosquito é um mestre em se esconder em locais inusitados e até sobe de elevador.

Usar Roupa Preta Atrai o Aedes aegypti?
Sim, isso é verdade. Roupas escuras podem atrair o mosquito, enquanto roupas claras e compridas são mais eficazes como barreiras físicas para prevenir picadas. Além disso, cortinas e telas em janelas são aliadas na proteção contra o vetor.

A principal recomendação para prevenir a incidência de doenças transmitidas pelo Aedes aegypti, como dengue, zika e chikungunya, é eliminar os possíveis criadouros dentro e ao redor das residências. Mais de 70% dos ambientes propícios ao desenvolvimento do mosquito estão dentro das casas. Além do uso de repelentes, medidas de controle, como evitar o acúmulo de água em recipientes e o descarte adequado de lixo, são fundamentais na luta contra o vetor.

Diante disso, a conscientização e ações preventivas são essenciais para combater a proliferação do Aedes aegypti e proteger a saúde da população contra as doenças por ele transmitidas.