

## Cuiabá terá mais uma semana com temperaturas acima de 40°C em nova onda de calor

Após liderar o ranking da cidade mais quente do Brasil por quatro dias consecutivos, Cuiabá terá semana com máximas entre 38°C e 42°C, conforme previsão do Instituto Nacional de Meteorologia. A temperatura mais alta dos últimos dias foi no domingo (1º), de 42,4°C. O Inmet também emitiu alertas de perigo para uma nova onda de calor e baixa umidade. Confira a previsão:

Nesta segunda-feira (02), os termômetros marcam entre 24°C e 40°C, com umidade chegando a 15%. Já na terça-feira (03), a mínima continua em 24°C, com máxima de 42°C.

No dia seguinte, quarta-feira (04), a variação permanece entre 24°C e 42°C. Na quinta-feira (05), a mínima é de 22°C e a máxima de 38°C.

Já na sexta-feira, os termômetros marcam entre 21°C e 40°C. A umidade pode atingir a mínima de 15%.

A nova onda de calor prevista pelo Inmet começa nesta segunda-feira, registrando temperaturas 5°C acima da média por dois a três dias. Já o alerta de baixa umidade representa grande perigo, com índices abaixo de 12%. Há grande risco para incêndios florestais e à saúde, como doenças pulmonares, dores de cabeça, etc.

As recomendações do órgão, são: beber bastante líquido, evitar atividades físicas, evitar exposição solar nas horas mais quentes (10h – 16h), hidratar a pele e umidificar o ambiente.

Fonte: [olhardireto.com.br](http://olhardireto.com.br)